

令和6年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	No.	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	予備	
一般	1	テニス A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19				11/26	12/3
	2	テニス B	金	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1	11/22	11/29				12/13	
	3	テニス C	火	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/3	9/10	10/1	10/8	10/22	10/29	11/12	11/19	11/26				12/3	12/10
	4	テニス D	金	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/25	11/8	11/22				11/29	12/20
	5	テニス E	火	9:30～11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19				11/26	12/3
	6	テニス F	水	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
	7	テニス H	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19				11/26	12/3
	8	テニス I	金	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/22			11/29	12/6
	9	テニス J	月	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/2	9/9	10/21	10/28	11/11	11/25	12/2	12/9					12/16	12/23
	10	テニス L	水	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/13	11/20			11/27	12/4
	11	レディーステニス	火	11:30～13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/3	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19				11/26	12/3
	12	バドミントン A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19					11/26	12/3
	13	バドミントン B	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19					11/26	12/3
	14	しなやかヨーガ	火	18:30～20:00	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3
	15	セラピーヨーガ A	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第1道場	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4
	16	セラピーヨーガ B	水	13:30～15:00	大垣市武道館:多目的ホール	9/4	9/18	10/2	10/16	10/30	11/6	11/20						12/4	12/18
	17	心と体の健康ヨーガ A	月	9:15～10:45	宇留生地区センター:多目的ホール	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/9	12/16			12/2	12/23
	18	心と体の健康ヨーガ B	月	11:00～12:30	宇留生地区センター:多目的ホール	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/9	12/16			12/2	12/23
	19	スリム健康体操	木	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	9/5	9/12	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21			11/28	12/5
	20	レディースエクササイズ	水	10:00～11:30	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	11/6	11/13	11/20	11/27			12/4	12/11
	21	スリムシェイプアップ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/11	9/18	9/25	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27			12/11	12/18
	22	シェイプスタイルアップ	木	13:30～15:00	サンワーク大垣:ふれあいホール	9/5	9/12	9/19	10/3	10/17	10/24	11/7	11/14	11/28	12/5			12/12	12/19
	23	ピュアエクササイズ	月	10:00～11:30	綾里地区センター:多目的ホール	9/2	9/9	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/25	12/2	12/9			12/16	12/23
	24	脂肪&凝り取り体操Ⅰ	木	18:30～20:00	大垣市武道館:トレーニングセンター	9/5	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/14	11/21			11/28	12/5
	25	脂肪&凝り取り体操Ⅱ	木	13:30～15:00	大垣市武道館:トレーニングセンター	9/5	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/14	11/21			11/28	12/5
	26	ソフトラレー	木	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/12	9/19	9/26	10/3	10/17	10/24	10/31	11/7	11/21	12/5			12/12	12/19
	27	民なで踊ろう	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	9/7	9/14	9/21	10/5	10/12	10/19	10/26	11/16	11/30	12/7			12/21	